

	MAGAZZINI DEL SALE TORRE	
	18:00 - 19:30	Hatha Yoga, pratica inaugurale accessibile a tutti i corpi e tutte le identità con Carolina Benzi
		<i>pausa cena</i>
	20:30 - 21:30	Conferenza: corpi, linguaggi e rappresentazione nello Yoga in Italia oggi
	21:30 - 23:00	Bajans & Kirtan con Tom Scharre, Prema Kumar, Julie Ansiau

		area silenzio	masterclass	bhakti arena	acrobats	magazzini
	08:00 - 09:00		Full Pranayama con Pranav			
	09:00 - 10:30		Hatha Yoga con Suprotim			
	10:30-12		Kundalini con Rirri		balance training con Ale Serafin	
	12:00- 1:00	Yoga Nidra con Petra Santa				
	14:00 -15:30		Mind Mastery con Sole Weller			
	15:00 - 16:00					
	16:00 -17:30		Lorenza Minola pratica accessibile da fare a sedere e senza pesi sulle braccia		Inversioni con Alessia Neri	
	18:00 - 19:30		Chakra Yoga con Jahnavia Sundari			
	21:00 - 22:00					Incontro conferenza: Motori di Pace e Chimica Corporea
	22:00 - 23:00					Soul Therapy con Kris & Kris
				SEMPRE MERCATINO	sempre slackline	

	area silenzio	masterclass	bhakti arena	acrobats
08:00 - 09:30	Meditazione Trika con Francesco Bertoldi			
09:30 - 11		Kundalini con Giulia Guerrini		
11:00 - 12:30		Asana TBC		inversioni alessia
12:30 - 13:30	Nidra Rajesh Shrivastava			slackline
14:00 - 15:00		Yin con Marco Migliavacca		
15:00 - 16:30	Yoni Sadhana con Nadia Farhani			
16:30 - 18:00		Dharma Yoga con Mark Kan		
18:00 - 19:30			Kirtan per la pace: Cerimonia di chiusura con i presenters live di Tom Scharre, Davide Friello & Prema Kumar	
			SEMPRE MERCATINO	