



con il patrocinio di







Media Partner















YaMM festival è una progetto originale Kutir asd Bologna e una produzione Shreem

PROMOSSO e SOSTENUTO da

Comune di Cervia: Sindaco, Massimo Medri Cervia Turismo: Presidente, Daniela Rampini

Col Patrocinio di Regione Emilia Romagna

Presidente: Stefano Bonaccini

Associazione KUTIR ASD, consiglio direttivo

Piero Casanova. Presidente Marco Ottolenghi, vice-presidente Claudia Buzzetti, segretario Stefano Urbinati, consigliere

YaMM SILENCIO

Claudia Buzzetti. Direttore Esecutivo Piero Pranav Casanova, Direttore Artistico Gaia Tassinari, Coordinamento Generale Valentina Baggio, Special Projects manager

Progetto Grafico

Gianni Rossi

Ufficio Stampa

Federica Porta, YaMM Annalisa Canali, Comune di Cervia Cristina Ceccarelli, Redazione web Comnue di Cervia

Coordinamento market ed espositori

Gabriella Origano

Web & Social

Isadora Bilancino

Video and Promo Pics

Jim Beckwith

Foto

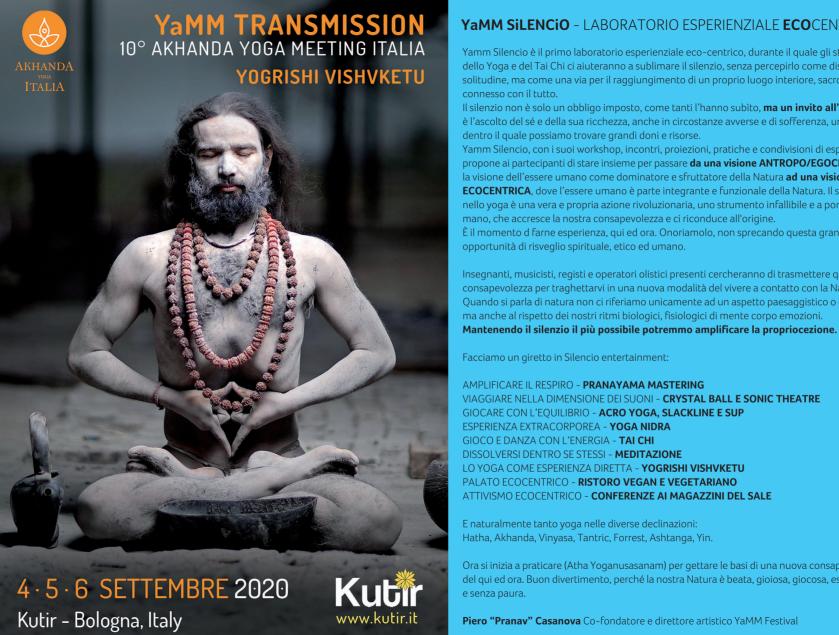
Julie Ansieau Gianluca lacopini

Service

Sonos di Valerio Vecchietti

Crowdfunding

Idea Ginger



Yamm Silencio - Laboratorio esperienziale ecocentrico

Yamm Silencio è il primo laboratorio esperienziale eco-centrico, durante il quale gli strumenti dello Yoga e del Tai Chi ci aiuteranno a sublimare il silenzio, senza percepirlo come disagio o solitudine, ma come una via per il raggiungimento di un proprio luogo interiore, sacro e saldo,

Il silenzio non è solo un obbligo imposto, come tanti l'hanno subìto, **ma un invito all'ascolto**: è l'ascolto del sé e della sua ricchezza, anche in circostanze avverse e di sofferenza, un ascolto dentro il quale possiamo trovare grandi doni e risorse.

Yamm Silencio, con i suoi workshop, incontri, proiezioni, pratiche e condivisioni di esperienze, propone ai partecipanti di stare insieme per passare da una visione ANTROPO/EGOCENTRICA. la visione dell'essere umano come dominatore e sfruttatore della Natura ad una visione **ECOCENTRICA**, dove l'essere umano è parte integrante e funzionale della Natura. Il silenzio nello yoga è una vera e propria azione rivoluzionaria, uno strumento infallibile e a portata di mano, che accresce la nostra consapevolezza e ci riconduce all'origine. È il momento difarne esperienza, qui ed ora. Onoriamolo, non sprecando guesta grande opportunità di risveglio spirituale, etico ed umano.

Insegnanti, musicisti, registi e operatori olistici presenti cercheranno di trasmettere questa consapevolezza per traghettarvi in una nuova modalità del vivere a contatto con la Natura. Quando si parla di natura non ci riferiamo unicamente ad un aspetto paesaggistico o climatico, ma anche al rispetto dei nostri ritmi biologici, fisiologici di mente corpo emozioni.

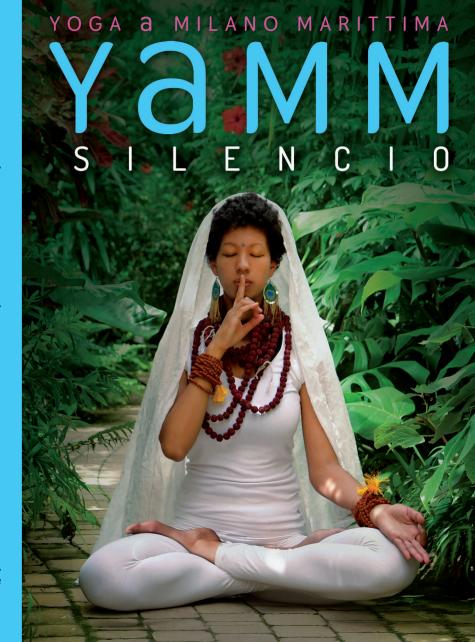
Facciamo un giretto in Silencio entertainment:

AMPLIFICARE IL RESPIRO - PRANAYAMA MASTERING VIAGGIARE NELLA DIMENSIONE DEL SUONI - CRYSTAL BALL E SONIC THEATRE GIOCARE CON L'EOUILIBRIO - ACRO YOGA, SLACKLINE E SUP ESPERIENZA EXTRACORPOREA - YOGA NIDRA GIOCO E DANZA CON L'ENERGIA - TAI CHI DISSOLVERSI DENTRO SE STESSI - MEDITAZIONE LO YOGA COME ESPERIENZA DIRETTA - YOGRISHI VISHVKETU PALATO ECOCENTRICO - RISTORO VEGAN E VEGETARIANO ATTIVISMO ECOCENTRICO - CONFERENZE AI MAGAZZINI DEL SALE

E naturalmente tanto yoga nelle diverse declinazioni: Hatha, Akhanda, Vinyasa, Tantric, Forrest, Ashtanga, Yin.

Ora si inizia a praticare (Atha Yoqanusasanam) per gettare le basi di una nuova consapevolezza, del qui ed ora. Buon divertimento, perché la nostra Natura è beata, gioiosa, giocosa, espandibile e senza paura.

Piero "Pranay" Casanova Co-fondatore e direttore artistico YaMM Festival



SABATO	MASTERCLASS	ISLA SILENCIO*	ACROBATS**	TAI CHI	SUP	KIDS	MARKET+FOOD	MAGAZZINI DEL SALE
8:00 - 9:15	TEJ BANI KAUR KUNDALINI							A partire dalle ore 15.00 si terranno conferenze dedicate alle discipline olistiche, bio-naturali.
9:30 - 10:45	JONES TONELLI SAMANA VINYASA		10:00 ENRICO PRERAKA GASPARINI - L'EQUILIBRIO DEL SILENZIO (WORKSHOP)	10:30 MAESTRO FLAVIO DANIELE NEI DAN SCHOOL THAI CHI		9:30 DANIELA EMILIANI GIOCA YOGA: FIABE, ASANA, DANZE, MEDITAZIONI E GIOCHI PER BAMBINI	10-18 YOGA DELLE STELLE ASTROLOGIA VEDICA A CURA DI PREMA KUMAR DAS	17:30 FILM Voci dal Silenzio di Joshua Wahlen e Alessandro Seidita - Italia 2018
11:00 - 12:15	LUCREZIA MONTRONE FORREST YOGA	MARCO CROVI CRYSTAL ALCHEMY BALL	11:30 ALESSIA NERI HANDSTAND WORKSHOP					19.00 FILM Baraka di Ron Fricke - USA 1992
12:30 - 13:30		RAJESH SHRIVASTAVA YOGA NIDRA			LEZIONI DI SUP NELL'ARCO DELL'INTERA		11-17 VEGAN & VEGETARIAN FOOD BY LA CIOTOLINA	21:00 CONFERENZA Quali tesori rivela il silenzio? Tavola rotonda con Massimo Medri Sindaco di Cervia, Diego Gandolfo giornalista d'inchiesta, Flavio Daniele Neidan School, Pierpaolo Marras (Prema Kumar Das)
14:00 - 15:15	GIANLUCA IACOPINI YIN YOGA				GIORNATA A CURA DI CAMILLA GRASSI			e i fondatori di YaMM: dott.sa Claudia Buzzetti e Piero (Pranav) Casanova
15:30 - 16:45	MORENA SHRE SUNDARI & SERGIO MUNIZ AKHANDA YOGA CON KIRTAN			15:00 MAESTRO FLAVIO DANIELE NEI DAN SCHOOL THAI CHI		16:00 SILVIA SANTUCCI YOGA BIMBI: L'ALBERO DELLO YOGA	14–19 AYURVEDIC TESTS A CURA DEL DOTT. RAJESH SHRIVASTAVA	21:45 KIRTAN the AKHANDERS feat. Morena Shree Sundari, Sergio Muniz, Prema Kumar, Jim Beckwith, Joy Prem Padma, Kal Prakashini.
17:00 - 18:15	SIMONETTA SILVIO YOGA TAOISTA	TRACY CHAPLIN MEDITAZIONE: ACCENSIONE CENTRI ENERGETICI	17:00 BODHI DHARMA ACRO YOGA	17:30 JOY PREM PADMA WOMEN CIRCLE				22:15 SONIC THEATRE Installazione sonora esperienziale: live Jim Beckwith - USA
18:30 - 19:45	YOGRISHI VISHVKETU AKHANDA TRANSMISSION							
DOMENICA	MASTERCLASS	ISLA SILENCIO*	ACROBATS**	TAI CHI	SUP	KIDS	MARKET+F00D	MAGAZZINI DEL SALE
8:00 - 9:15	PIERO PRANAV CASANOVA PRANAYAMA MASTERING							A partire dalle ore 15:00 si terranno conferenze
9:30 - 10:45	CAROLINA BENZI THE INNER TEACHER PRACTICE	FRANCESCO BERTOLDI MEDITAZIONE TRIKA	10:00 ENRICO PRERAKA GASPARINI - L'EQUILIBRIO DEL SILENZIO (WORKSHOP)	10:30 MAESTRO FLAVIO DANIELE NEI DAN SCHOOL THAI CHI		9:30 SILVIA SANTUCCI YOGA BIMBI: L'ALBERO DELLO YOGA	10-18 YOGA DELLE STELLE ASTROLOGIA VEDICA A CURA DI PREMA KUMAR DAS	dedicate alle discipline olistiche, bio-naturali. 17:00 DOCU-SHORT
11:00 - 12:15	TRACY CHAPLIN HEART WARRIOR		11:30 TANIA & KILLIAN ACRO YOGA		LEZIONI DI SUP			CommUnity: The Auroville Experience di Nicola Carignani - Italia 2019
12:30 - 13:30		PETRA SANTA YOGA NIDRA			NELL'ARCO DELL'INTERA GIORNATA A CURA DI CAMILLA GRASSI		11-17 VEGAN & VEGETARIAN FOOD BY LA CIOTOLINA	17:30 FILM Samsara di Ron Fricke - USA 2011
14:00 - 15:15	ELISA MARINI DIOMEDI YIN YOGA	JOY PREM PADMA MEDITAZIONE						
15:30 - 16:45	RENZA BELLEI VINYASA FLOW	RAJESH SHRIVASTAVA MEDITAZIONE	17:00 ALESSIA NERI WORKSHOP INVERSIONI	15:00 MAESTRO FLAVIO DANIELE NEI DAN SCHOOL THAI CHI		16:00 DANIELA EMILIANI GIOCA YOGA	14-19 AYURVEDIC TESTS A CURA DEL DOTT. RAJESH SHRIVASTAVA	
17:00 - 19:30	YOGRISHI VISHVKETU AKHANDA CON KIRTAN							
* negli orari in cui non vi sono pratiche guidate è possibile utilizzare l'isla per pratica libera collettiva di meditazione e silenzio. ** dimostrazioni a cura di Slackline Bologna durante l'arco della giornata. Le slack sono a disposizione per pratica libera non assistita.								



BIO INSEGNANTI Consultate www.yammfestival.it

YaMM SiLENCiO aderisce all'iniziativa Plastic Free, è vietato alimentarsi utilizzando plastica.

OSSERVANZA DEL SILENZIO e REGOLE di COMPORTAMENTO

Dentro le aree di pratica siete invitati a rimanere in silenzio e a riporre il telefonino nella vostra borsa, spento o in modalità aereo, sono vietate le fotografie e qualsiasi forma di comunicazione. Fuori dalle aree tematiche, siete invitati a rispettare l'ambiente e il silenzio, ma è possibile comunicare e scattare fotografie.

VI CHIEDIAMO DI RISPETTARE IL DISTANZIAMENTO: nelle aree di pratica verrà segnalato dove posizionare il tappetino.

PARCO NATURALE (la pineta dello yoga) ore 8:00/20:00 Via Forlanini 48015 Cervia, Ravenna

L'area del Parco Naturale è raggiungibile con qualsiasi mezzo e la zona antistante dispone di un ampio parcheggio per le autovetture, si consiglia vivamente di muoversi a piedi o in bicicletta.

In caso di maltempo ci trasferiremo ai MAGAZZINI DEL SALE

MAGAZZINI DEL SALE Pomeriggio e sera o in caso di maltempo Viale Nazario Sauro 48015 Cervia, Ravenna

Area pomeridiana e serale con proiezioni film, conferenze, concerti, installazioni, mercato olistico e food.